

«Утверждаю»

Директор



ГБОУ СО «Школа-интернат

АОП с. Широкий Буерак»

Пушкова И.В.

2024 г.

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД (сентябрь 2024 - февраль 2025г.г.)

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения
1	Витаминный напиток «Валетек»	ежедневно по 20 гр. (круглогодично)
2	Зеленый стол «Осень»	ежедневно
3	Сироп шиповника	ежедневно № 10 (3раза в день по 1доз.ложке)
4	«Осенняя свежесть» - УФО помещений в сочетании с проветриванием «Зимний холодок»	ежедневно
5	Спортивные игры на свежем воздухе	ежедневно в обед, ужин
6	«Волшебные приправы» (фитонциды – лук, чеснок)	ежедневно №10 (2 раза в день)
7	Полоскание ротоглотки прохладной водой, морской водой	ежедневно № 10 (2раза в день)
8	Чай «Лечебный» (с медом, лимоном)	ежедневно по схеме педиатра при подъеме ОРВИ