

Российская Федерация
 Министерство Образования Саратовской области
 государственное бюджетное образовательное учреждение Саратовской области "Школа-интернат для
 обучающихся по адаптированным образовательным программам
 с. Широкий Буерак Вольского района»
 412935 Саратовская область Вольский район с. Широкий Буерак ул. Коммунистическая,1 Тел, факс
 (84593)6-22-71e-mail: skola-internatSB@yandex.ru

«Утверждаю»
 Директор И.В. Пашукова



**Ритм дня
 в учебное время на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время суток	
	I-V классы	VI-XII классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.15	7.05-7.15
Утренний туалет	7.15-7.30	7.15-7.30
Завтрак	7.30-8.00	7.30-7.50
Уборка спален, дежурство, личное время.	8.00-8.20	7.50-8.10
Подготовка к школе.	8.20-8.30	8.10-8.15
Учебные занятия	8.30-13.40	8.00-13.50 8.15- 14.10
Обед	13.40-14.00	14.00-14.20 14.40-14.40
Дневной сон	14.00-16.00	-
Тихое чтение, общественно полезный труд, занятия в кружках, профориентационные экскурсии (по выбору семьи)		14.40-16.00
Самоподготовка . тихие игры, чтение книг.	16.00-17.00	16.00-17.00
Полдник	17.00-17.20	17.00-17.20
Общеразвивающие занятия по плану семьи.	17.20-18.00	17.20-18.00
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Ужин, семейная беседа (обсуждение плана на вечер и следующий день)	19.00-20.00	19.00-20.00
Личное время	20.00-20.30	20.00-21.30
Вечерние гигиенические процедуры.	20.30-21.00	21.30-22.00
Сон	21.00-7.00	22.00- 7.00

Российская Федерация
 Министерство Образования Саратовской области
 государственное бюджетное образовательное учреждение Саратовской области "Школа-интернат для обучающихся по адаптированным образовательным программам с. Широкий Буерак Вольского района"
 412935 Саратовская область Вольский район с. Широкий Буерак ул. Коммунистическая,1 Тел, факс (84593)6-22-71e-mail: skola-internatSB@yandex.ru


 Директор _____
 «Тверждаю» _____
 И.З. Пушкова

Ритм дня (суббота)
2024-2025 учебный год.

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I-V классы	VI-XII классы
Подъем	8.30	8.30
Зарядка	8.35 - 8.45	8.35.-8.45
Утренний туалет	8.45-9.00	8.45-9.00
Уборка спален	9.00-9.20	9.00-9.20
Завтрак	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка к школе	9.40-10.00	9.40-10.00
Занятия внеурочной деятельностью	10.00-13.30	10.00-13.30
Обед	13.30-14.00	13.30-14.00
Дневной сон	14.00-15.30	-
ОПТ	-	14.00-14.40.
Прогулка	15.30-17.00	14.40-17.00
Полдник	17.00-17.20	17.00-17.20
Общеразвивающие занятия	17.20-18.00	17.20-18.00
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Ужин, семейная беседа (обсуждение планов на вечер и следующий день)	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время	19.30-20.00	19.30-20.30
Дежурство		20.30-21.30
Вечерний туалет	20.00-20.30	21.30-22.00
Сон	20.30-7.00	22.00-7.00

Российская Федерация
 Министерство Образования Саратовской области
 государственное бюджетное образовательное учреждение Саратовской области "Школа-интернат для обучающихся по адаптированным образовательным программам с. Широкий Буерак Вольского района"
 412935 Саратовская область Вольский район с. Широкий Буерак ул. Коммунистическая,1 Тел, факс (84593)6-22-71e-mail: skola-internatSB@yandex.ru

Директор



**Ритм дня на каникулы.
2024-2025 учебный год.**

Форма деятельности	I-V классов	VI-XII классов
Подъем	8.30	8.30
Зарядка	8.35.-8.45	8.35.-8.45
Утренний туалет	8.45-9.00	8.45-9.00
Уборка спальных помещений, дежурство по группе	9.00-9.30	9.00-9.30
Завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00
Час здоровья. труда	10.00-12.00	10.00-12.00
Второй завтрак	12.00-12.20	12.00-12.20
Активный отдых, кружки, внеклассные мероприятия.	12.20-14.30	12.20-14.30
Обед	14.30-15.00	14.30-15.00
Дневной сон	15.00-16.00	Личное время
Прогулки, игры на свежем воздухе, просмотр телепередач, настольные игры, чтение художественной литературы.	16.00-17.00	16.00-17.00
Полдник	17.00-17.20	17.00-17.20
Личное время	17.20-18.00	17.20-18.00
ОПП	18.00-19.00	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время	19.30-20.30	19.30-20.30
Дежурство		20.30-21.30
Вечерний туалет	20.30-21.00	21.30-22.00
Сон	21.00	22.00